

## Aktuelles und Termine März – Juni 2018



### **Was ist emotionale Ausgeglichenheit?**

Fragen Sie sich manchmal wie Sie mit bestimmten Emotionen umgehen sollen?  
Lernen Sie mehr über Ihre ganz persönliche Gefühlswelt und damit verbundene Verhaltensmuster kennen. Ich stehe Ihnen bei Fragen zur Verfügung und gebe einen kleinen Einblick in eine Selbsthilfemethode mit der wir mittels bewusster Körperwahrnehmung unsere emotionalen Blockaden lösen können.

Mittwoch, 7. März | 4. April | 2. Mai | 6. Juni

In der Zeit von 17:00 bis 19:00 (kostenlose Info-Termine, keine Voranmeldung)



### **Für Ihren bewussten Start ins Wochenende...**

Tauchen Sie ein in eine Wohlfühlzone, die Ihnen nicht nur das Erforschen Ihrer persönlichen Kreativität ermöglicht, sondern Ihnen auch dabei hilft den Fokus auf Ihre eigenen Bedürfnisse zu lenken.

Lassen Sie die Arbeit und Pflichten hinter sich, um mit Freude und Leichtigkeit ins Wochenende zu starten!

Freitag, 6. April | 8. Juni                      15:30 – 18:00

Samstag, 10. März | 5. Mai                      09:30 – 12:00

€ 30 Kostenbeitrag pro Person inkl. Material, maximal 4 Teilnehmer, Anmeldung bis spätestens 5 Tage vor Termin möglich.

*Wir sind die Gestalter  
unseres Lebens!*



Natalie Kimla-Hold

Psychologische Beratung & Mal- und Gestaltungstherapie



## **Shit happens. But Life goes on.**

Für alle die sich in diesem Satz wiedererkennen und sich wünschen mit einem Lächeln im Gesicht neue Wege zu gehen! Der Austausch in einer kleinen, vertraulichen Gruppe hilft Ihnen dabei neue Perspektiven zu entdecken und unterstützt Sie bei Ihrer Entscheidungsfindung. Ich begleite die Gruppe mit bewusst gesetzten Interventionen und therapeutischen Bildgesprächen.

Montag, 26.März | 23. April | 25. Juni      18:00 – 20:30

Kostenbeitrag € 45 pro Person inkl. Material

Therapeutisches Setting mit maximal 4 Teilnehmern, Anmeldung bis spätestens 5 Tage vor Termin möglich.



## **Austausch und Offenes Atelier zum Thema Weiblichkeit**

Für alle Frauen die stolz darauf sind eine Heldin zu sein! Wir dürfen träumen, wir dürfen uns über „Das Frau Sein“ mit allen Sinnen freuen und wir dürfen klagen, wenn uns danach zu Mute ist.

Nehmen Sie sich bewusst Zeit für Ihre Weibl-ICH-keit und entdecken Sie all ihre unterschiedlichen Facetten und Formen!

Mittwoch, 14. März | 11. April | 16. Mai      18:00 – 20:30

€ 30 Kostenbeitrag pro Person inkl. Material, maximal 4 Teilnehmer, Anmeldung bis spätestens 5 Tage vor Termin möglich.

*Wir sind die Gestalter  
unseres Lebens!*

## **Aufgrund gehäufter Anfragen jetzt auch zusätzlich**

### Maltherapeutische Gruppentherapie – Hilfe zur Selbsthilfe



#### **Termine zum Thema Kinderwunsch & Das Leben mit Endometriose und/oder PCO-Syndrom**

Samstag, 24. März | 21. April | 9. Juni      09:30 – 12:00

Kostenbeitrag € 45 pro Person inkl. Material

Therapeutisches Setting mit maximal 4 Teilnehmern, Anmeldung bis spätestens 5 Tage vor Termin möglich.



Information und Anmeldung:

0680/440 34 66

[info@natalie-kimla-hold.at](mailto:info@natalie-kimla-hold.at)

[www.natalie-kimla-hold.at](http://www.natalie-kimla-hold.at)

Adresse, Praxisraum:

Michael Moser Straße 36, 2483 Weigelsdorf

*Wir sind die Gestalter  
unseres Lebens!*